bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

„Bewegt studieren – Studieren bewegt! 2.0“

Herzlich willkommen zur

Zwischenbilanztagung – Tag 1

Bonn, 14.-15.09.2021

Moderation: Dr. Daniel Kraft

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

adh

Die Techniker

Tagungsplan – 14.09.2021

13:00 Uhr	**Begrüßung**
13:30 Uhr	Vorstellung und Nutzungshinweise **Game of TUK**
13:45 Uhr	**Gallery Walk**
14:15 Uhr	**World Café** zu ausgewählten Themen der Projektarbeit
15:15 Uhr	Rückmeldung aus den World Cafés
15:45 Uhr	Energizer und Kaffeepause
16:15 Uhr	**Spot an!** – Impulse aus den Projekte
17:15 Uhr	**Siegerehrung** der Vision Boards
18:00 Uhr	**Mr. Z**
ab 19:30 Uhr	Gemeinsames Abendessen und Netzwerken im Restaurant des Maritim-Hotels

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

Grußworte

Prof. Dr. Klaus Sandmann

Prorektor Uni Bonn

Thomas Holm

Gesundheitsmanagement, TK

Julia Berschick & Franziska Faas

adh-Vorstand

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

Game of TUK

Vorstellung und Nutzungshinweise

Julia Müller

TU Kaiserlautern

allgemeiner deutscher hochschulsportverband

adh

Gesundheitspartner

Die Techniker

Gallery Walk
Weiter geht’s um 14:15 Uhr

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

World Café

Station 1

„Wie gelingt es mir, mein Projekt (auch) analog erlebbar zu machen?“ Christoph Heib

Station 2

„Nudging“ Sarah Heinisch

Station 3

„Buddy/Peer-to-Peer – Wie können Projekte auf andere Hochschulen übertragen werden?“ Kevin Kitsche

Station 4

„Kommunikation – intern und extern“ Mona Kellner

Weiter geht’s um ca. 15:15 Uhr

Bis gleich!

allgemeiner deutscher hochschulsportverband

adh

Gesundheitspartner

Die Techniker

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

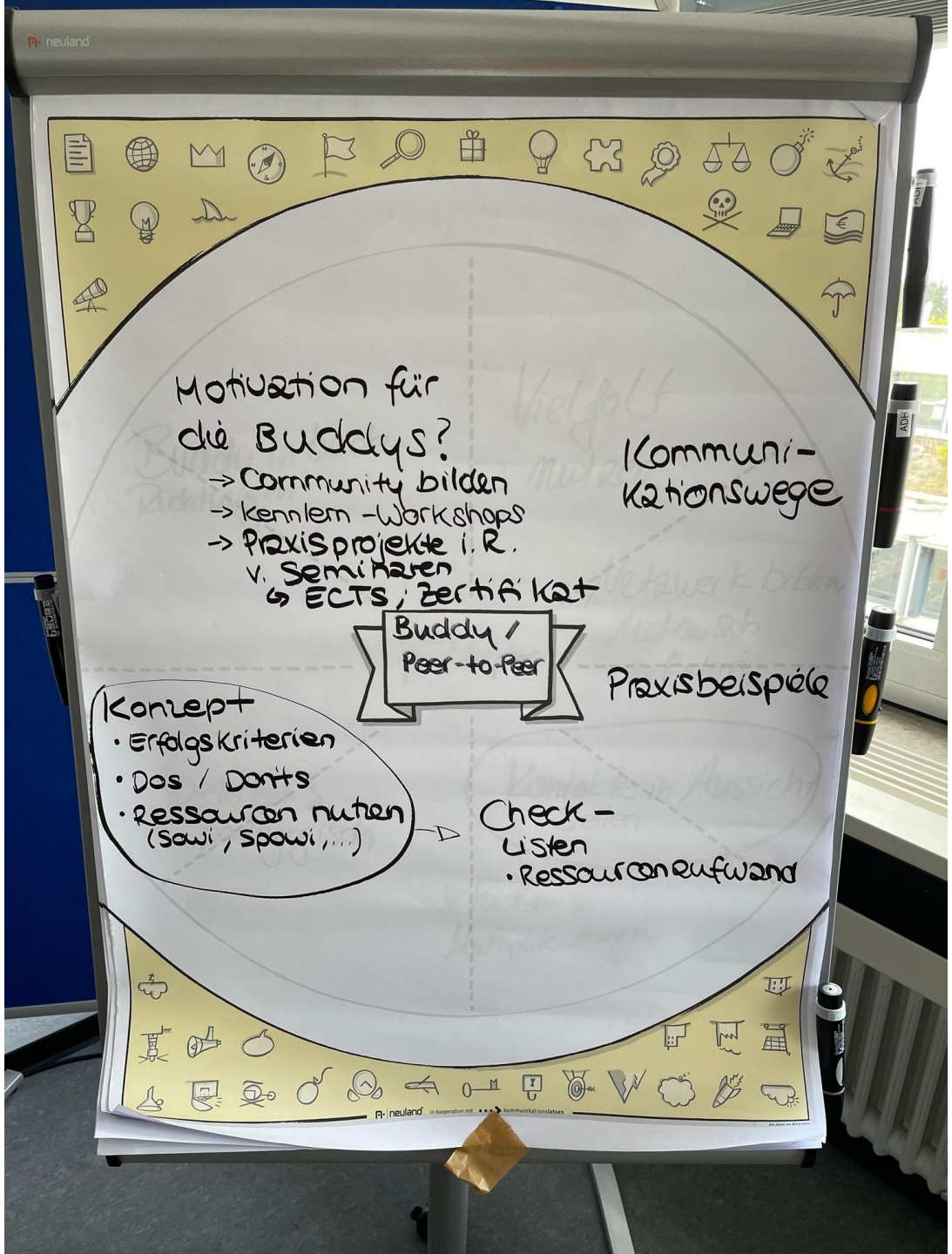
Rückmeldung aus den Cafés

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

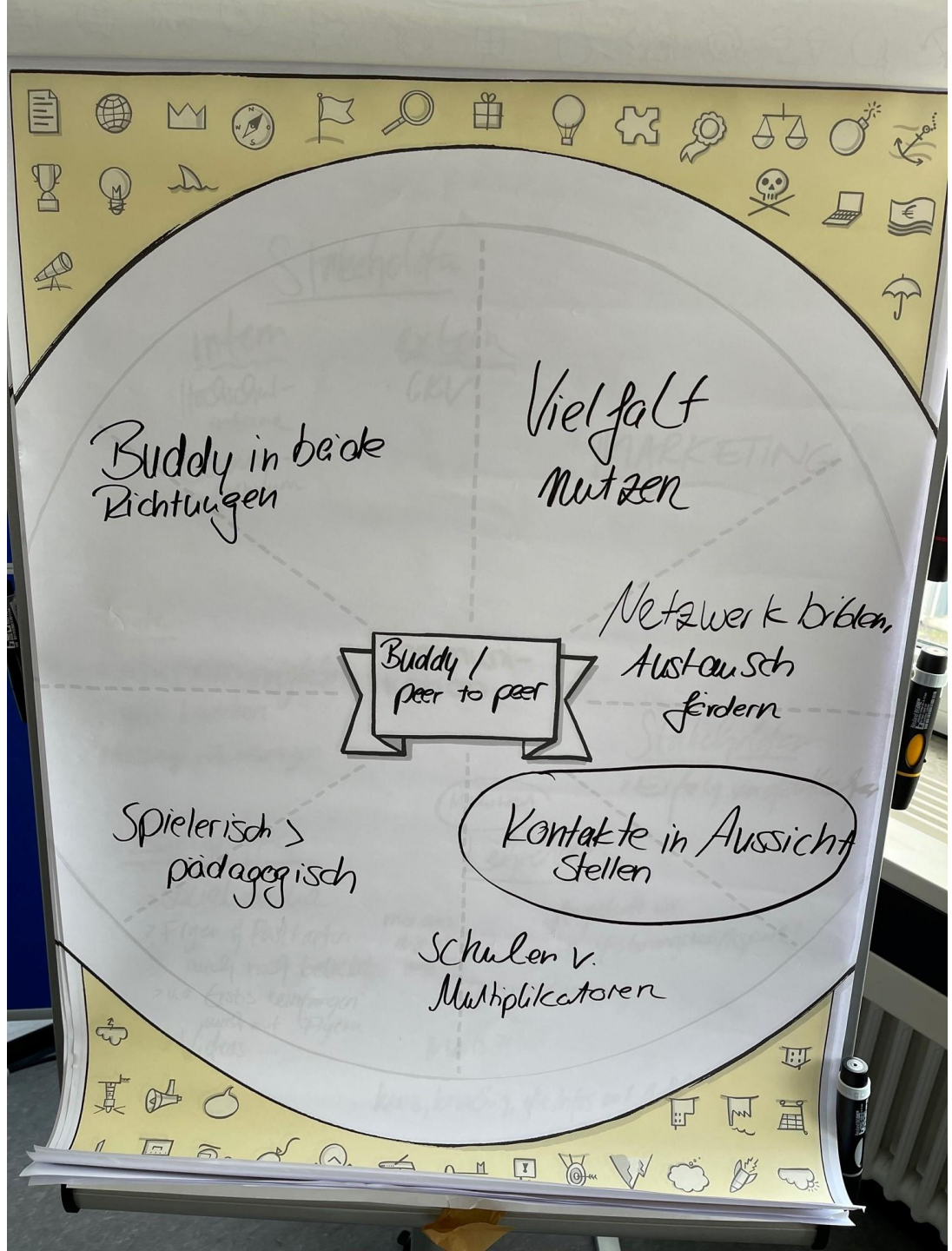


bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

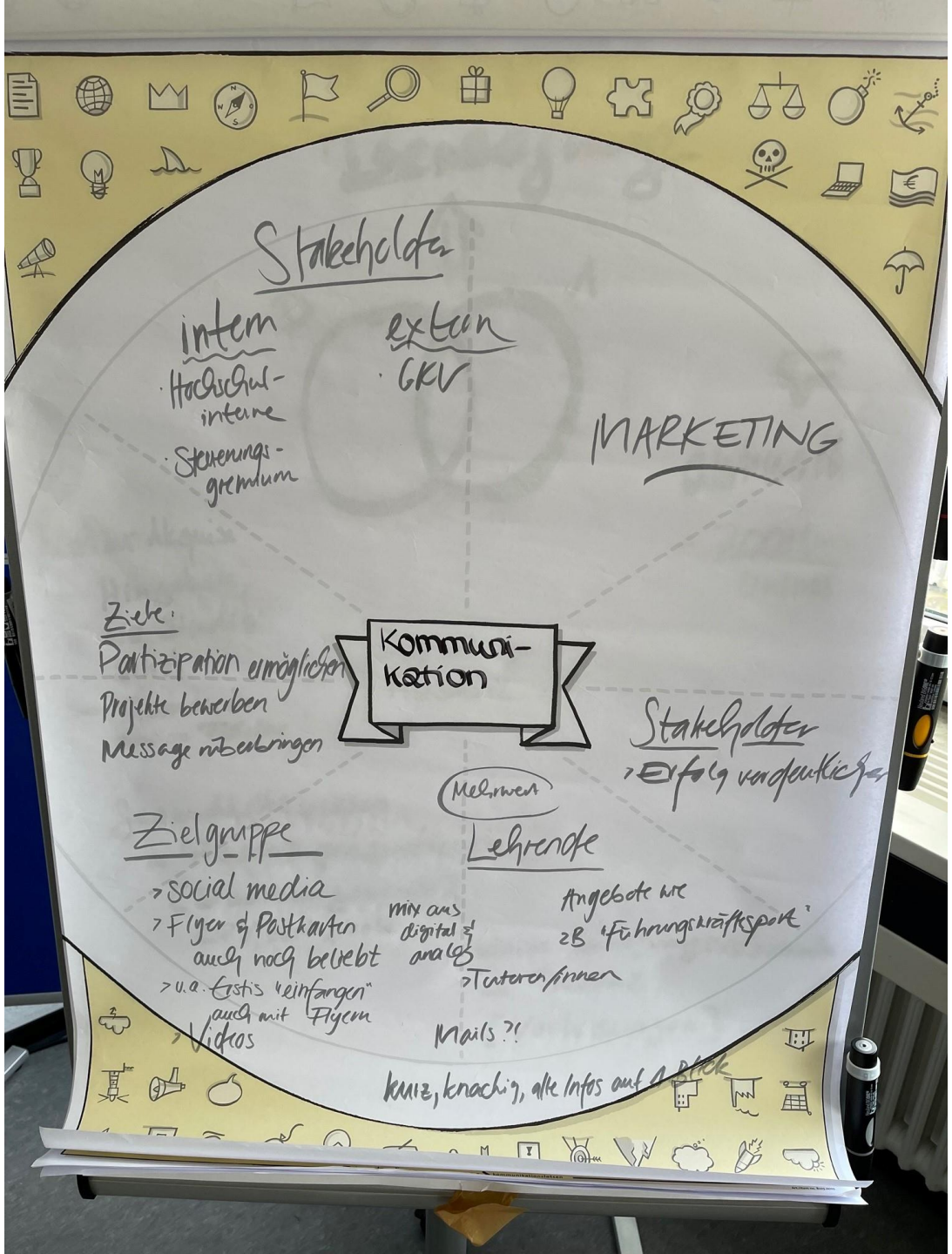


bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

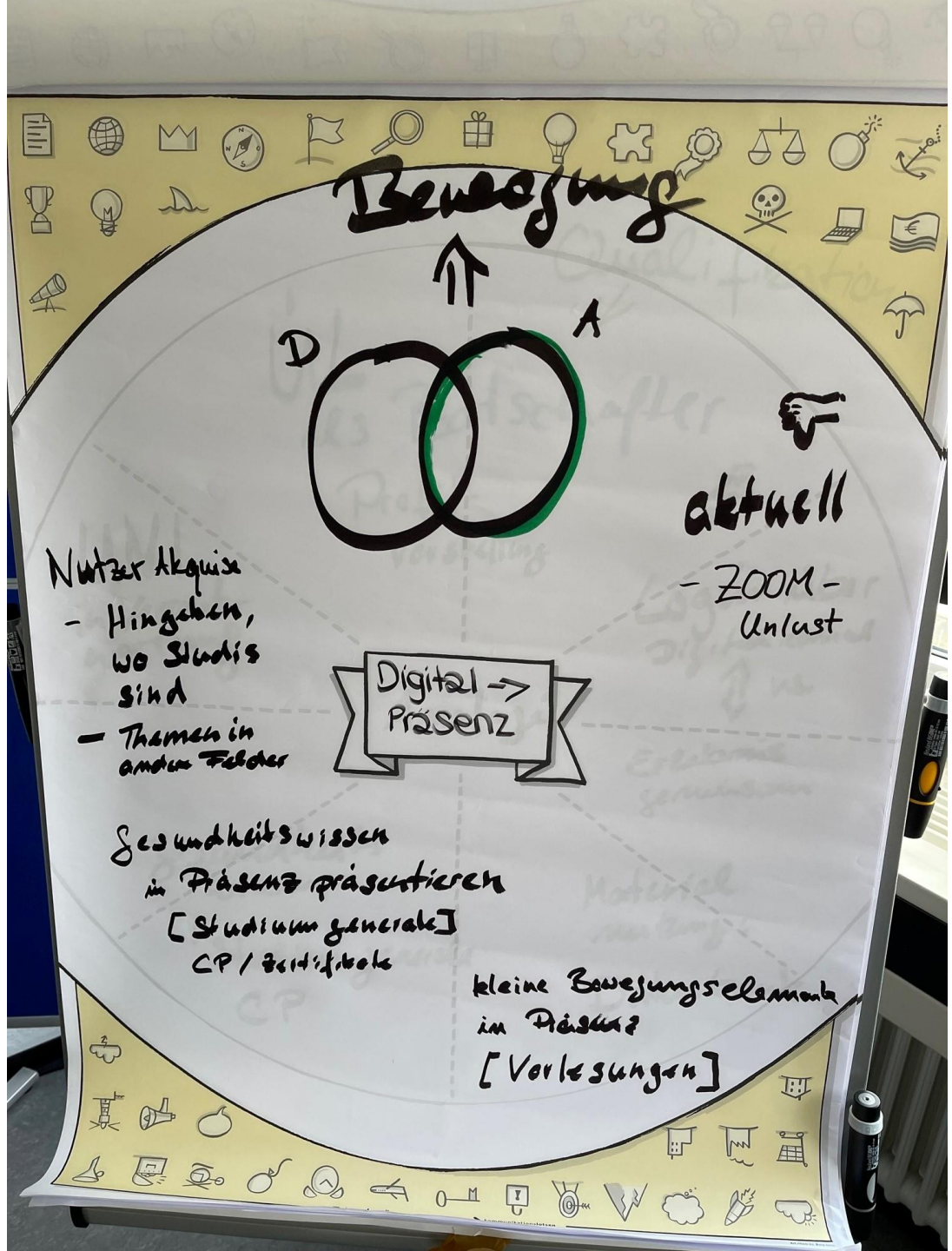


bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

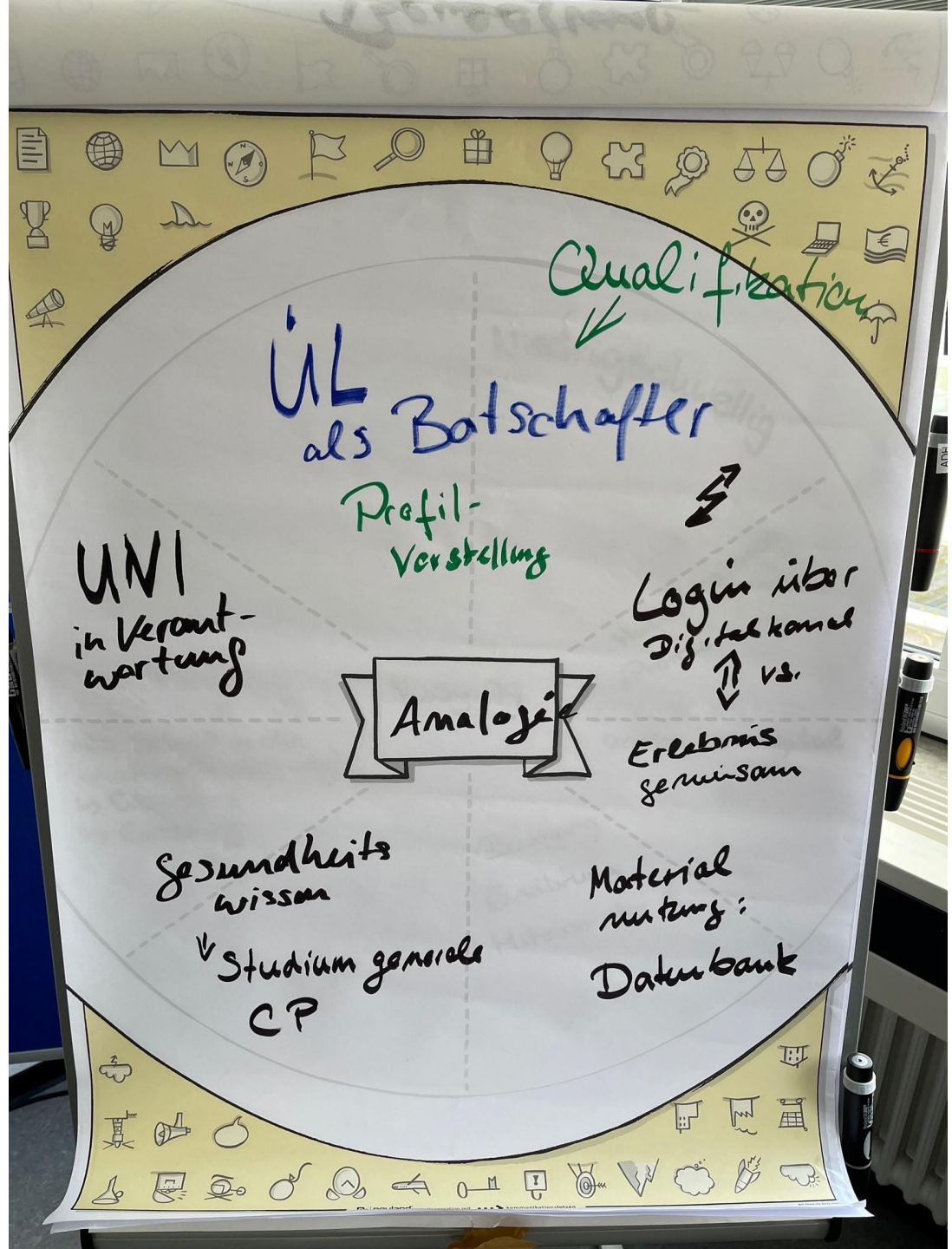


bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

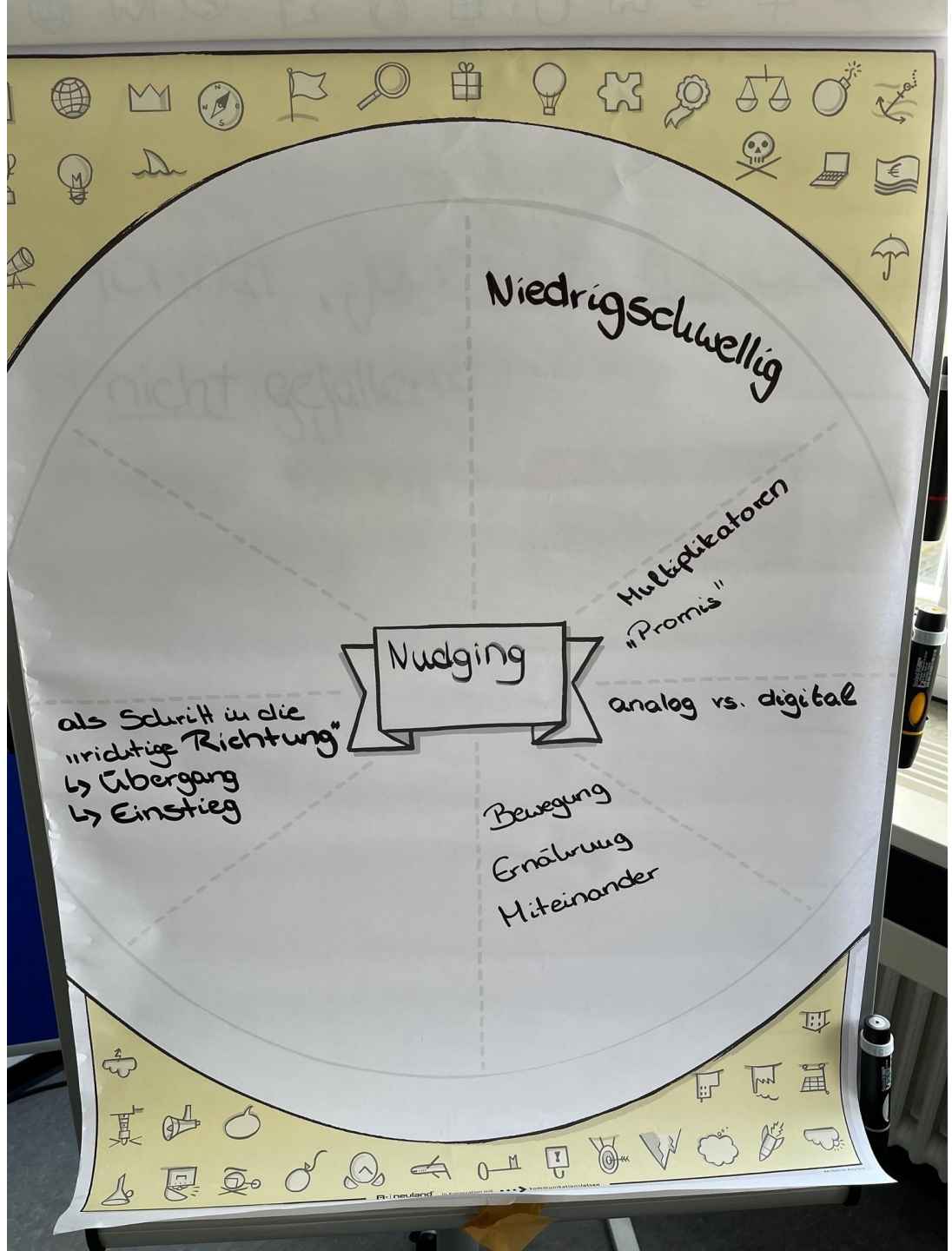


bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

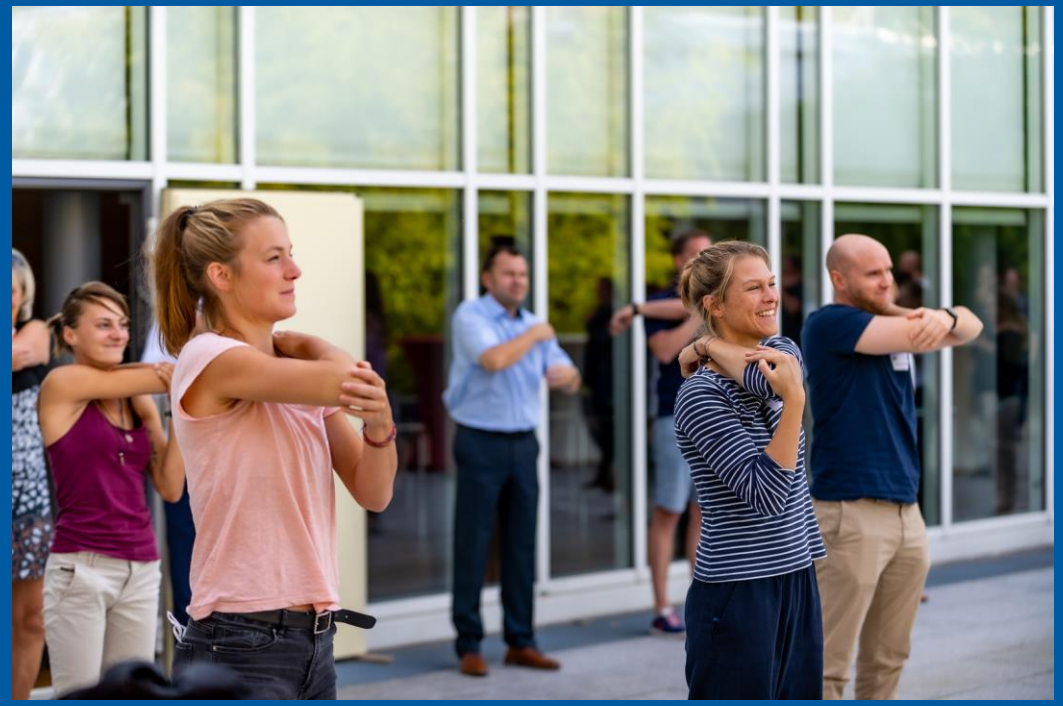
allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker



Weiter geht’s um 16:15 Uhr

Bis gleich!



allgemeiner deutscher hochschulsportverband

adh

Gesundheitspartner

Die Techniker

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

Spot an! – Impulse aus den Projekten

„Gesundheitsoase – JoinTeam Health App“

Felix Klaus | Uni Düsseldorf & Sascha Hell und Yanislav Boyanov | Nexality

„Unisport-O-Mat“

Selina Blatter | FU Berlin

„Campus in Motion – Actionbound“

Johanna Wittneben & Tabea Lycke | Uni Kiel

Bewegt studieren – Studieren bewegt 2.0

Gesundheitsoase HHU

Zwischenbilanztagung 14./15.09.2021

bewegt studieren

studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher hochschulsportverband

adh

Die Techniker

Hochschulsport Düsseldorf

Bewegt studieren – Studieren bewegt 2.0

Gesundheitsoase HHU

Zwischenbilanztagung 14./15.09.2021

1. Projektvorstellung Gesundheitsoase HHU
2. JoinTeam/ Health App
3. Weekly Workout
4. Aktivität/ Schritte Challenges
5. Resümee
6. Ausblick

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von
allgemeiner deutscher
hochschulsportverband
adh

Die Techniker

Hochschulsport Düsseldorf

Bewegt studieren – Studieren bewegt 2.0

Gesundheitsoase HHU

Zwischenbilanztagung 14./15.09.2021

1. Projektvorstellung

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband
adh

Die Techniker

Hochschulsport Düsseldorf

Bewegt studieren – Studieren bewegt 2.0

Gesundheitsoase HHU Zwischenbilanztagung 14./15.09.2021

1. Projektvorstellung

Auftaktveranstaltung 26.11.2020

- Coronabedingt online
- Gastdozent Prof. Dr. Niels Nagel (Thema: *Fit sein - erfolgreich studieren! Zur Bedeutung von körperlicher Aktivität für Lernerfolg und Motivation*)
- 32 Teilnehmende
- Vorstellung der Gesundheitsoase, der Healthapp (Nexality UG), Weekly Workout

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von
allgemeiner deutscher hochschulsportverband
adh

Die Techniker

Hochschulsport Düsseldorf

Bewegt studieren – Studieren bewegt 2.0

Gesundheitsoase HHU

Zwischenbilanztagung 14./15.09.2021

1. Projektvorstellung

Gesundheitsfrühstück

Vorträge/ Diskussionen

Treffpunkt für Aktivität

Gesundheitfördernde Kurse (§20 SGB)

Eine Initiative von

bewegt studieren
studieren bewegt

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband
adh

Die Techniker

Hochschulsport Düsseldorf

Bewegt studieren – Studieren bewegt 2.0

Gesundheitsoase HHU Zwischenbilanztagung 14./15.09.2021

2. JoinTeam/ Health App

. . .

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von
allgemeiner deutscher
hochschulsportverband
adh

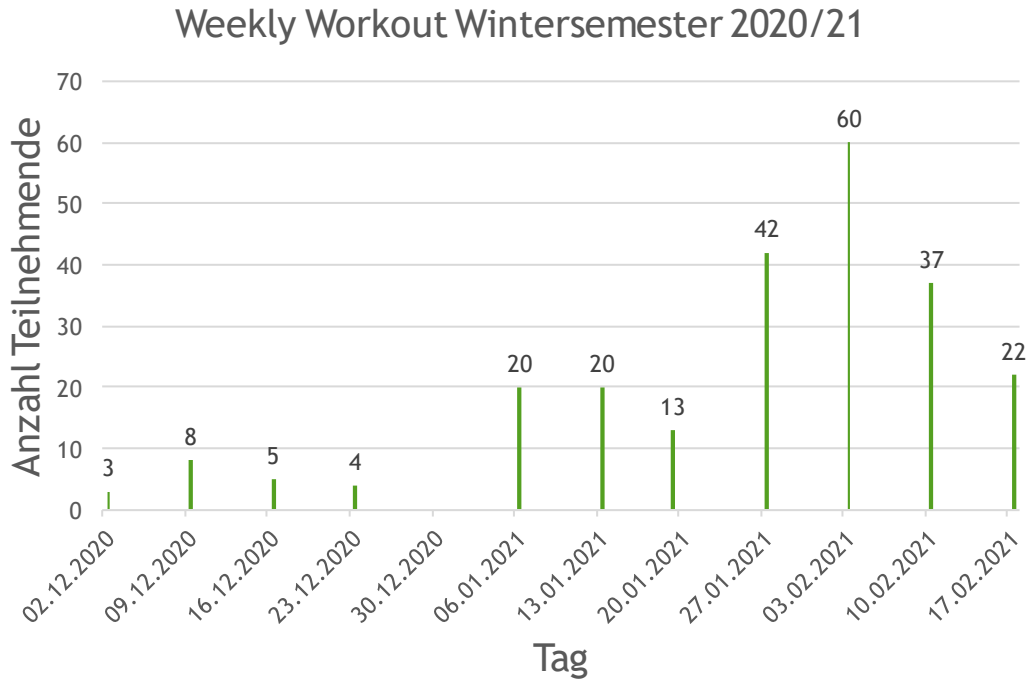
Die Techniker

Hochschulsport Düsseldorf

Bewegt studieren – Studieren bewegt 2.0

Gesundheitsoase HHU Zwischenbilanztagung 14./15.09.2021

3. Weekly Workout



bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von
allgemeiner deutscher
hochschulsportverband
adh

Die Techniker

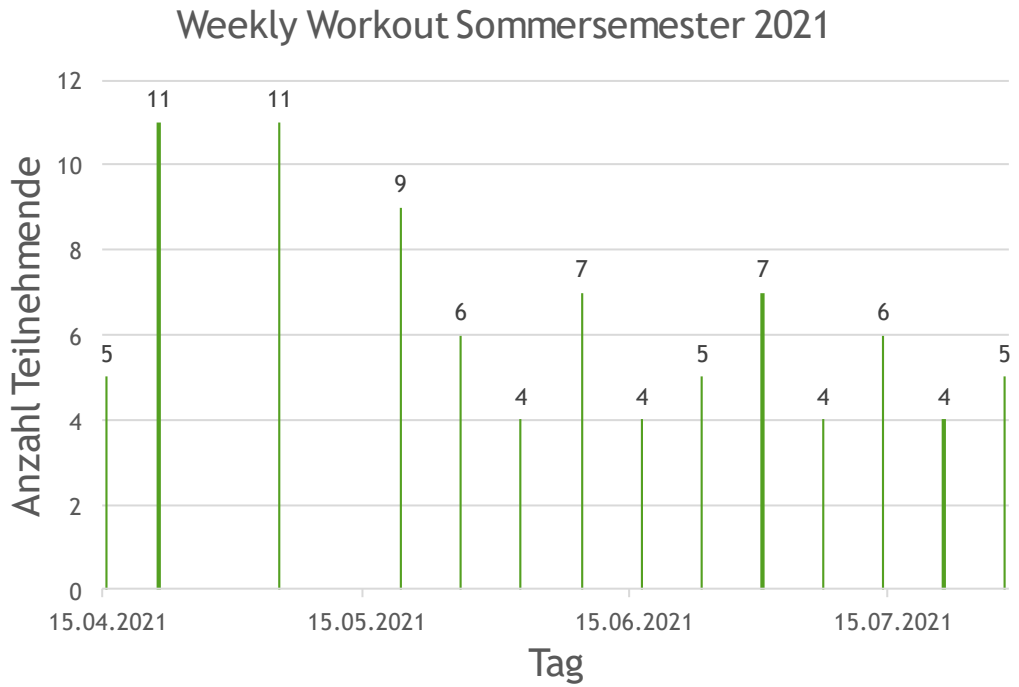
Hochschulsport Düsseldorf

Bewegt studieren – Studieren bewegt 2.0

Gesundheitsoase HHU

Zwischenbilanztagung 14./15.09.2021

3. Weekly Workout



bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband
adh

Die Techniker

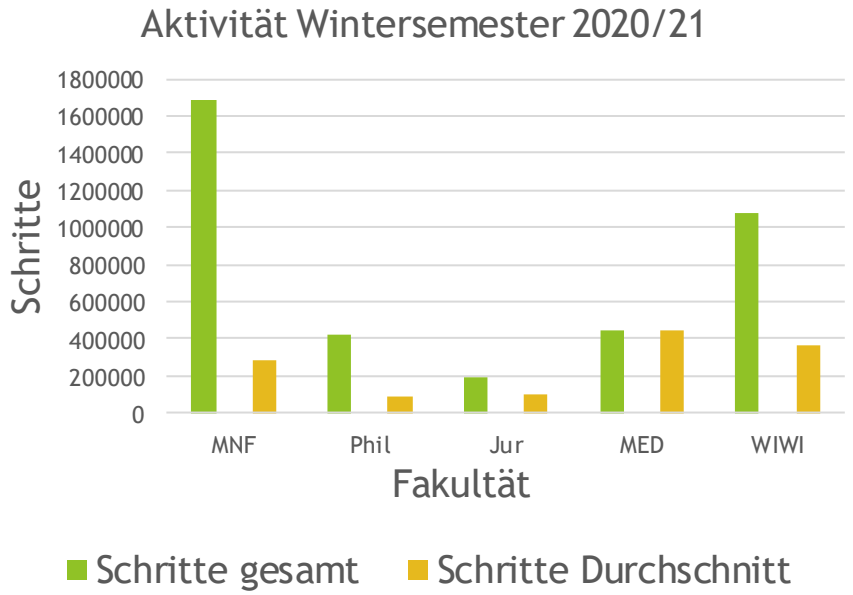
Hochschulsport Düsseldorf

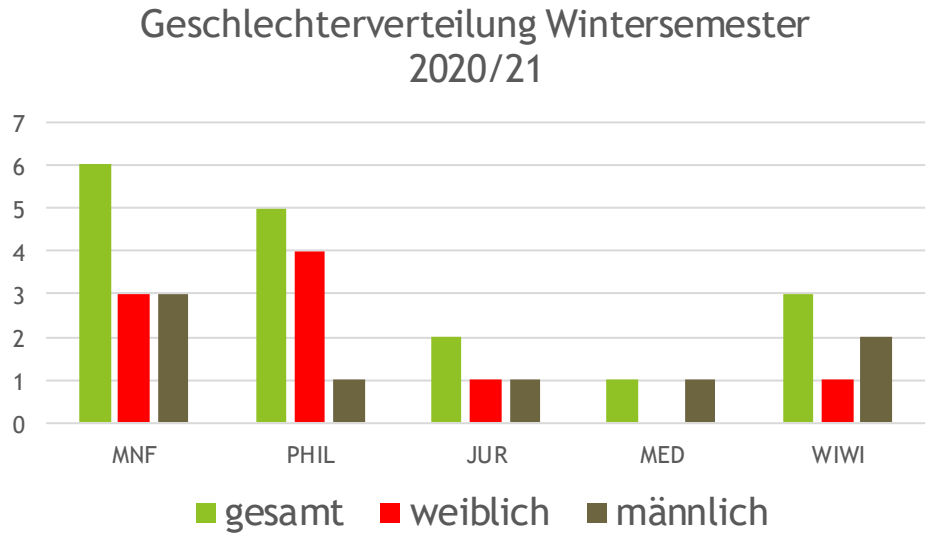
Bewegt studieren – Studieren bewegt 2.0

Gesundheitsoase HHU

Zwischenbilanztagung 14./15.09.2021

4. Aktivität/ Schritte Challenges





bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von
allgemeiner deutscher
hochschulsportverband
adh

Die Techniker

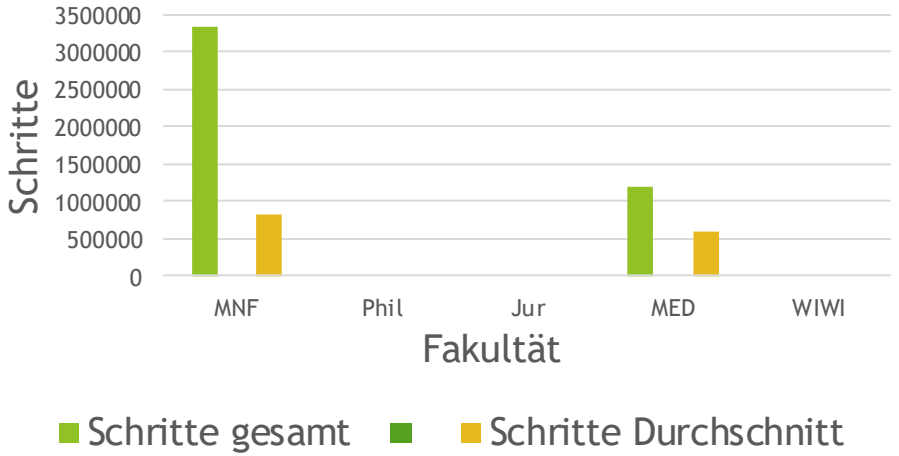
Hochschulsport Düsseldorf

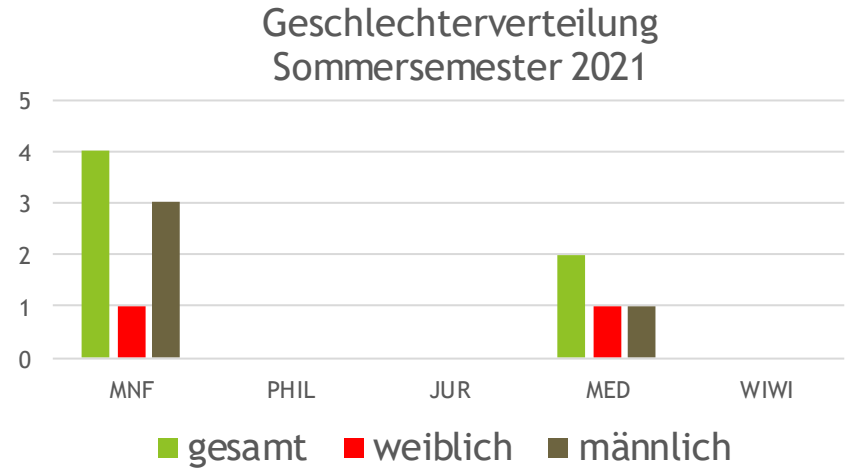
Bewegt studieren – Studieren bewegt 2.0

Gesundheitsoase HHU

Zwischenbilanztagung 14./15.09.2021

4. Aktivität/ Schritte Challenges





bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von
allgemeiner deutscher
hochschulsportverband
adh

Die Techniker

Hochschulsport Düsseldorf

Bewegt studieren – Studieren bewegt 2.0

Gesundheitsoase HHU Zwischenbilanztagung 14./15.09.2021

4. Aktivität/ Schritte Challenges

Teilnehmende Wintersemester 2020/21

Insgesamt 17, Studierende 15 / Bedienstete 2

Schritte insgesamt 2.461.379, Ø 144.787, pro Tag 1.833

Schritte weiblich 183.900

Schritte männlich 254.040

Aktivste Studierende: w, WIWI 611.057,pro Tag 7.735

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von
allgemeiner deutscher
hochschulsportverband
adh

Die Techniker

Hochschulsport Düsseldorf

Bewegt studieren – Studieren bewegt 2.0

Gesundheitsoase HHU Zwischenbilanztagung 14./15.09.2021

4. Aktivität/ Schritte Challenges

Teilnehmende Sommersemester 2021

Insgesamt 6, Studierende 5 / Bedienstete 1

Schritte insgesamt 4.525.429, Ø 754.238, pro Tag 9.087

Schritte weiblich 621.946

Schritte männlich 820.385

Aktivste Studierende: m, MNF, 1.852.200, pro Tag 22.316

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von
allgemeiner deutscher
hochschulsportverband
adh

Die Techniker

Hochschulsport Düsseldorf

Bewegt studieren – Studieren bewegt 2.0

5. Resümee

Wenig Wahrnehmung/Partizipation -> wg. Corona

ABER! Es gab Bewegung/Aktivität -> trotz Corona

6. Ausblick

Die HHU plant zum WS 2021/22 den Vollbetrieb auf Campus.

Hoffen auf ein Comeback des Projektes

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von
allgemeiner deutscher hochschulsportverband
adh

Die Techniker

Hochschulsport Düsseldorf

„Bewegt studieren – Studieren bewegt! 2.0“

Zwischenbilanztagung 14.-15.09.2021

Hochschulsport Freie Universität Berlin

Projekt:

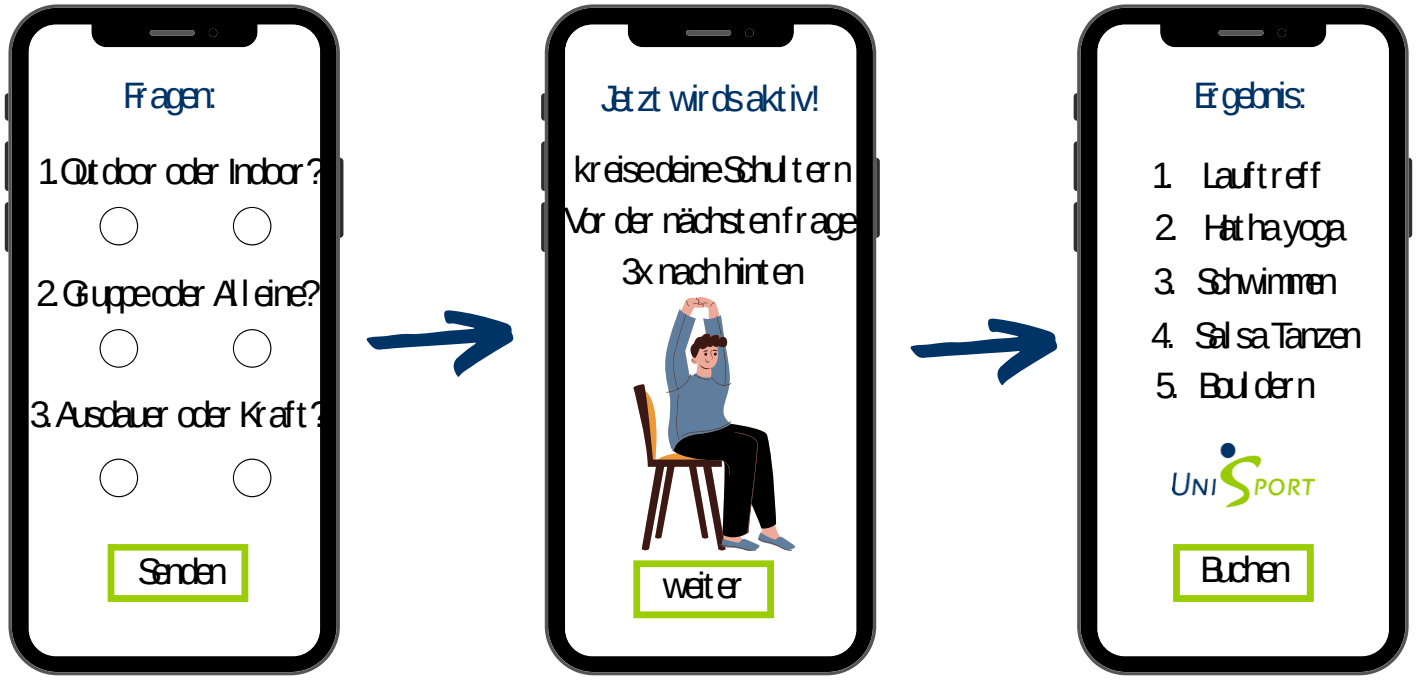
UniSport-O-Mat

FINDE DEINEN SPORT

Startschuss: Entstehung der Projektidee

Das Projekt

- Web App
- Fragenkatalog dazwischen Wissenssnacks & Bewegungsaufforderungen
- Ergebnis als Ranking



Ziele des Projekts

Zugang zu Sport & Bewegung für unentschlossene und körperlich inaktive ZG erleichtern

niedrigschwellige Bewegungsaufforderungen & Wissensvermittlung

Motivation neue Sportarten auszuprobieren

Interessen der Teilnehmer*innen kennenlernen → Angebot anpassen

Aktueller Stand

Arbeit in Projektgruppe

Programmierung durch Softwareseminar im FB Informatik

Erster Entwurf der App mit Frontend + Backend

Jetzt: Fertigstellung App in Zusammenarbeit mit Student aus dem Seminar

Nächster Schritt: Bewertung aller Sportarten und Implementierung in die App → Testphase

Herausforderungen im bisherigen Verlauf

Programmierung durch Softwareprojekt

Auswahl passender Kriterien für den Fragebogen & die Berechnung

Zusammenarbeit mit Projektgruppe während Lockdown

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

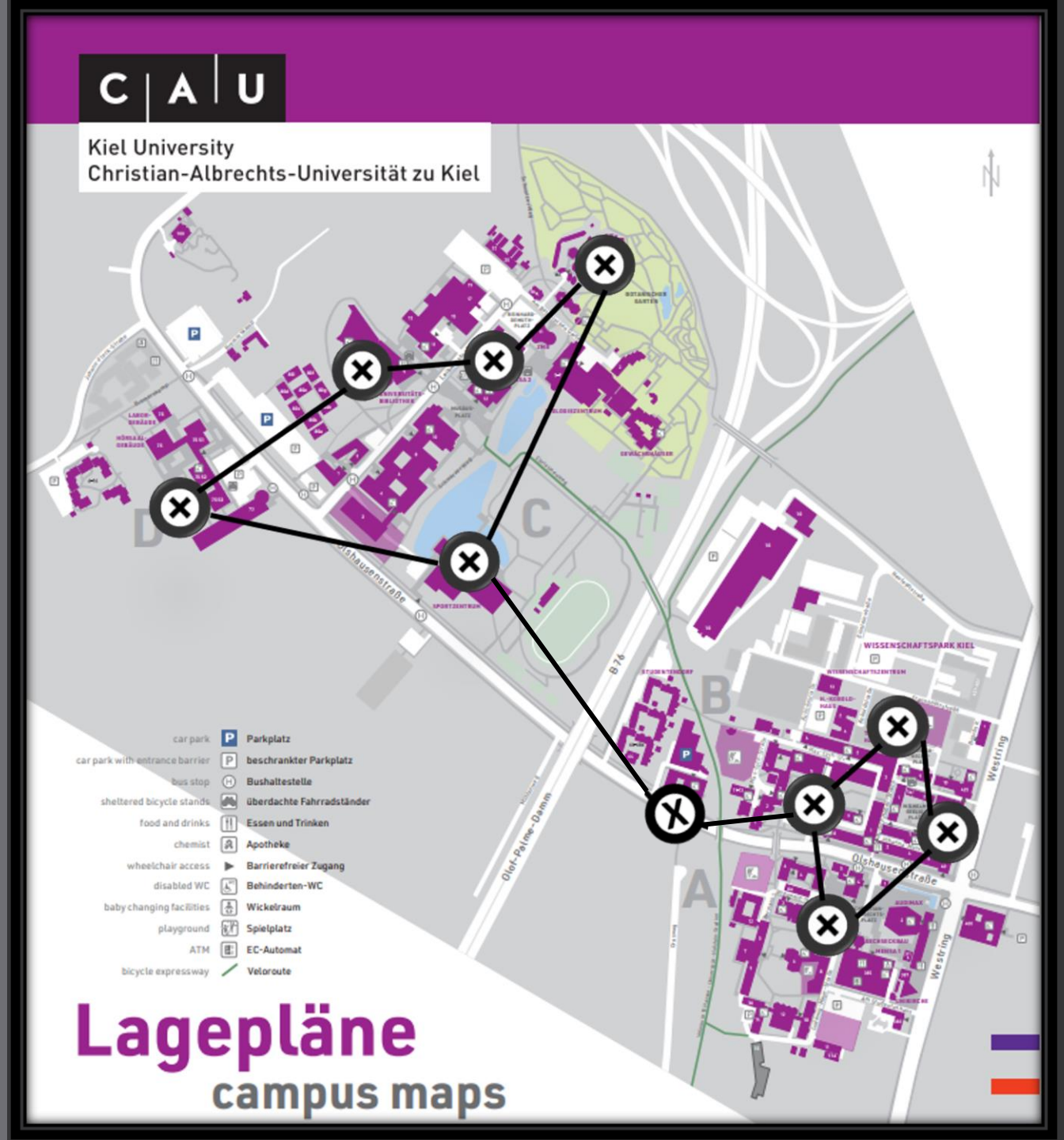
Gibt es Fragen?

Kontakt:
Selina Blatter
Projektkoordinatorin Studierendengesundheit FU Berlin
E-Mail: selina.blatter@fu-berlin.de
Telefon: 030 838 60968

CAMPUS IN MOTION

hochschulsport . kiel

C A U



Abwechslungsreiche **Bewegungsmöglichkeiten** in Form von Stationen auf dem Campus schaffen

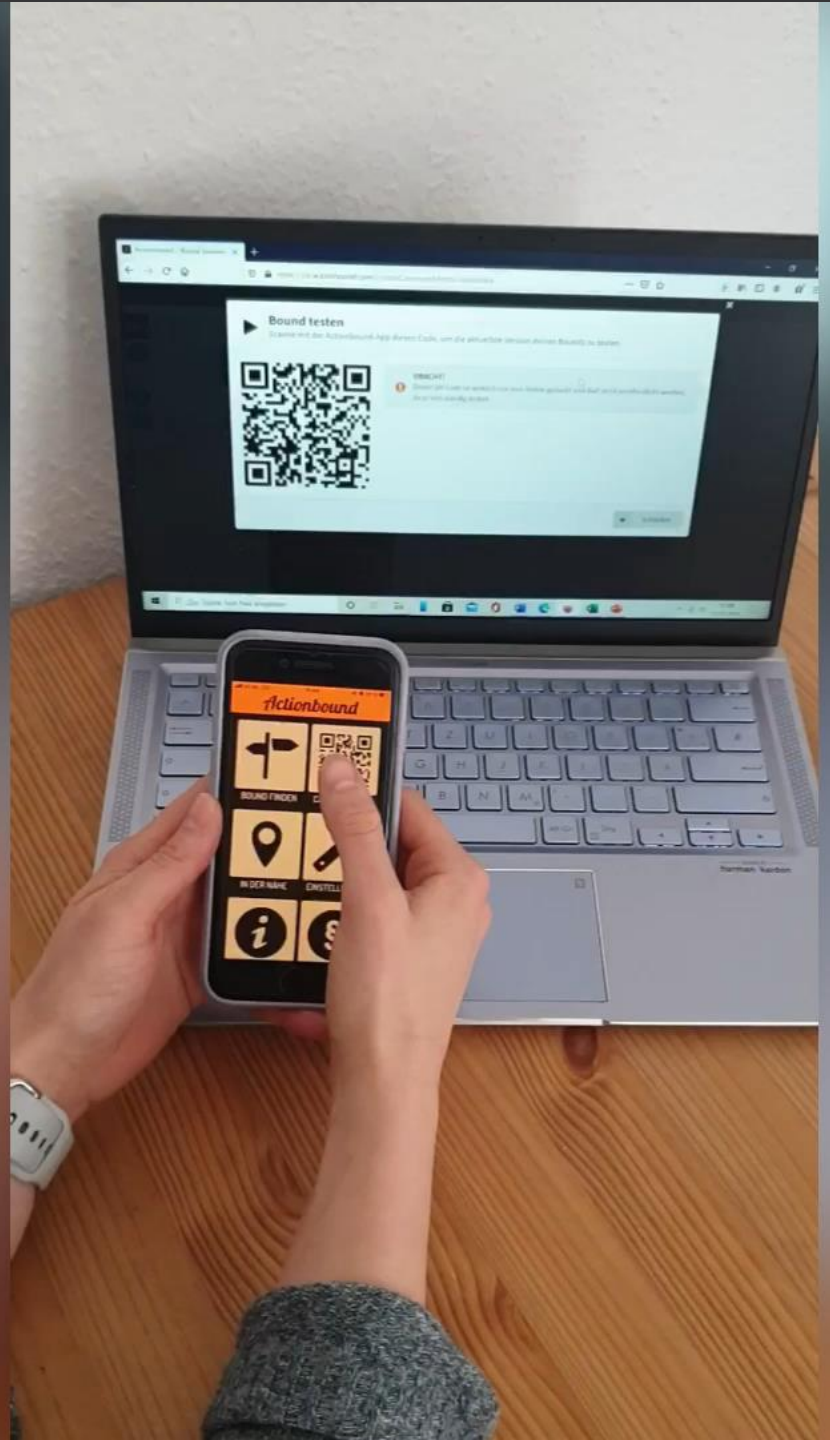
Vielseitige **Erlebnistouren** über den Campus mit Actionbound gestalten

Eine digitale Campus Map in Form einer **Webapp** konstruieren

Actionbound

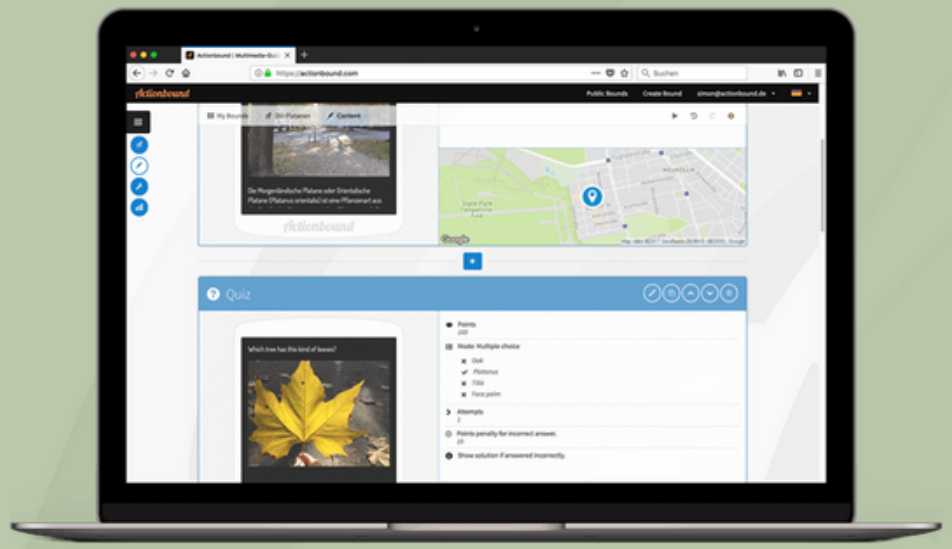
Entwicklung abwechslungs-reicher Touren, die alleine oder in der Gruppe erlebt werden können

Studierdende der CAU zurück auf den Campus holen und in Bewegung bringen


Bound testen
Actionbound

WAS IST ACTIONBOUND?

Gestalte mobile Abenteuer und interaktive Guides für Smartphones und Tablets



Erstellen im Browser

Spielen in der App

WELCHE FUNKTIONEN GIBT ES?

Viele Features

- Quiz
- Aufgaben
- Turniere
- QR-Codes
- GPS
- Wegweiser
- Karten
- Kompass
- Belohnung
- Punkte
- Countdown
- Fortschritt
- Umfragen
- Auswertung
- Feedback
- Teilen

Flexibel einsetzbar

- Stadt
- Natur
- Indoor
- Outdoor
- Einzelspieler
- Gruppen
- Offline-Modus
- Viele Sprachen

WELCHE MÖGLICHKEITEN GIBT ES FÜR DIE LIZENZIERUNG?

EDU Bildung

Fakultätslizenz

- Ermöglicht die Nutzung von Actionbound für die gesamte Fakultät
- Unbegrenzte Zahl an SpielerInnen

Spieler Pakete

- Spielerkontingente in unterschiedlichen Größen

Individuelle Lösung finden

IDEEN & AKTUELLER STAND

Bewegung

- Fokus auf körperlicher Aktivität & Bewegung
- Niedrigschwelliger Einstieg
- „Digitaler Trainer“

Bildung

- Vielfältige Touren mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten
- z.B. Historie, Botanik usw.

Entspannung

- Auszeit vom Uni-Alltag
- Übungen für mehr Achtsamkeit
- u.a. Meditation, Atementspannung,

...LADE DIE APP, SCANNE DEN QR- CODE UND STARTE DEINE ERLEBNISTOUR!

LOS
GEHT`S

GIBT ES NOCH FRAGEN?

KONTAKT

Projektleiter Ronald Berndt
rberndt@usz.uni-kiel.de

Projektkoordinatorinnen:

Johanna Wittneben
jwittneben@usz.uni-kiel.de

Tabea Lycke
tlycke@usz.uni-kiel.de

Siegerehrung Vision Boards

allgemeiner deutscher hochschulsportverband

adh

Gesundheitspartner

TK Die Techniker

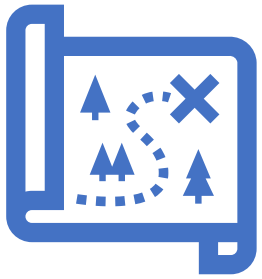
bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

Abschluss



18:00 Uhr

Mr. Z

ab 19:30 Uhr

Gemeinsames Abendessen und Netzwerken

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

adh

Die Techniker

„Bewegt studieren – Studieren bewegt! 2.0“

Herzlich willkommen zur

Zwischenbilanztagung – Tag 2

Bonn, 14.-15.09.2021

Moderation: Dr. Daniel Kraft

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

Tagungsplan – 15.09.2021

09:00 Uhr	**Begrüßung und Einstieg**
09:15 Uhr	Impuls **„Psychosoziale Studierendenberatung – Perspektiven und Möglichkeiten für den Hochschulsport“**
09:45 Uhr	Gruppenarbeit
10:40 Uhr	Rückmeldung aus den Gruppen
11:00 Uhr	Bewegte Kaffeepause
11:30 Uhr	Impuls **„Strategische Weiterentwicklung der Gesundheitsförderung im adh“**
11:45 Uhr	**Gruppenarbeit**
12:15 Uhr	Rückmeldung aus den Gruppen
12:30 Uhr	**Siegerehrung Game of TUK und Abschluss**
ab 13:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen im Restaurant des Maritim-Hotels

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

Mein Morgen in einem Wort

Mentimeter

27

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

Ich freue mich besonders auf

Mentimeter

27

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

Impuls & Diskussion

„Psychosoziale Studierendenberatung – Perspektiven und Möglichkeiten für den Hochschulsport“

Marianne Tatschner

Uni Frankfurt (Oder)

Dipl.-Psych. Marianne Tatschner

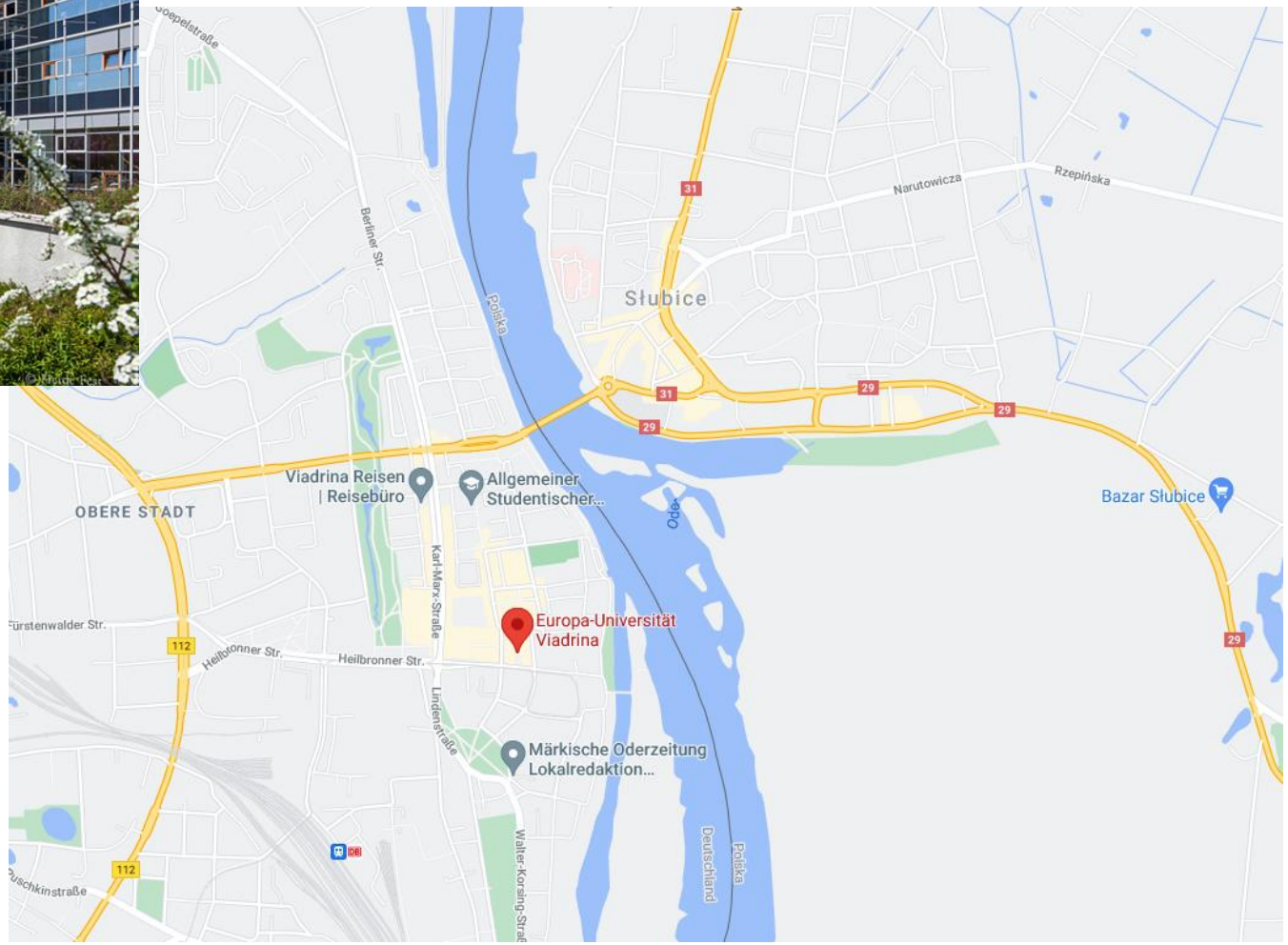
Psychosoziale Studierendenberatung. Perspektiven und Möglichkeiten für den Hochschulsport

Die Europa-Universität Viadrina Frankfurt (Oder)

EUROPA-UNIVERSITÄT VIADRINA FRANKFURT (ODER)

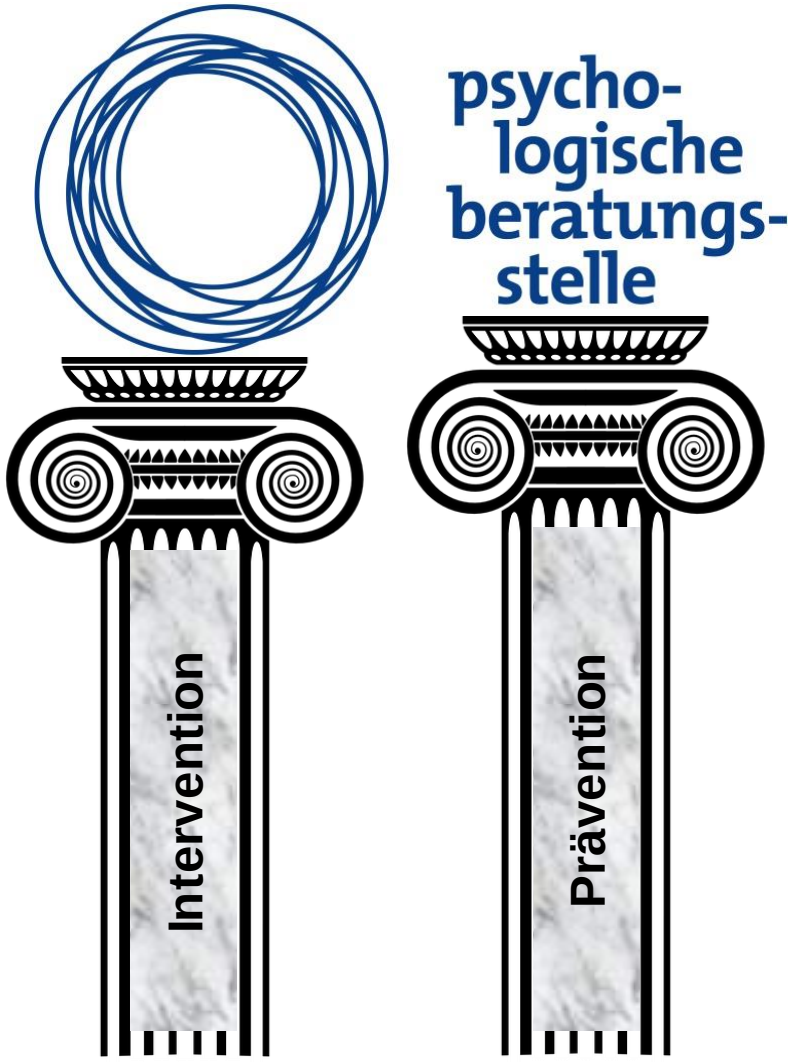
Die Europa-Universität Viadrina Frankfurt (Oder)

EUROPA-UNIVERSITÄT VIADRINA FRANKFURT (ODER)



Angebot der Psychologischen Beratungsstelle

www.europa-uni.de/psychberatung



Intervention

- Beratung (v.a. Einzel, ggf. auch Paar/Gruppe)
- Workshops (z.B. Prüfungsangst, Aufschieben, Schlafprobleme)

Prävention

- Workshops (z.B. Resilienz, Selbstmitgefühl, Flow)
- Meditationsgruppen
- Achtsamkeits-Blog „Mindful Monday“: www.europa-uni.de/mindful

Anliegen von Klient*innen in der psychologischen Beratung*

EUROPA-UNIVERSITÄT VIADRINA FRANKFURT (ODER)

2 Ängste/Panik
- Arbeitsorganisation/ Zeitmanagement

5 Aufschieben (Prokrastination)

1 Depressive Verstimmung
- Drogen/Alkohol
- Emotionalität
- Essstörungen
- Finanzielle Probleme
- Gewalterfahrung
- Identitäts-/ Selbstwertprobleme
- Kontaktprobleme/ Probleme in Gruppen
- Körperliche Erkrankung/ psychosomatische Beschwerden

3 Lern- und Arbeitsstörungen

4 Partnerschafts-probleme
- Probleme mit der sozialen/beruflichen Zukunft

3 Probleme mit Eltern/ familiärem Umfeld
- Probleme mit Migration/ kultureller Identität
- Prüfungsangst
- Psychiatrische Erkrankung
- Redehemmung
- Schlafstörungen
- Sexuelle Probleme/ sexuelle Orientierung
- Spielsucht

5 Stressbewältungs-probleme/Erschöpfung
- Studienabschluss-probleme
- Studienwahl/Studien-abbruch
- Suizidalität
- Trauer

**Angaben beziehen sich auf 01.01. bis 02.09.2021*

Fallbeispiel: Yvonne, 28

- Masterstudium seit 4 Jahren, Masterarbeit seit 1,5 Jahren (?!)
- arbeitet 20h/Woche „nebenbei“
- hat keine Hobbies und wenig Sozialkontakte
- konsumiert viel Kaffee, Nikotin und Junkfood, schläft schlecht

Aus mir wird nie etwas.

Alle anderen schaffen das, nur ich nicht.

Wahrschein-lich bin ich einfach zu dumm und unbegabt.

Ich kriege gar nichts hin. Kein Wunder, dass niemand mit mir zusammen sein will.

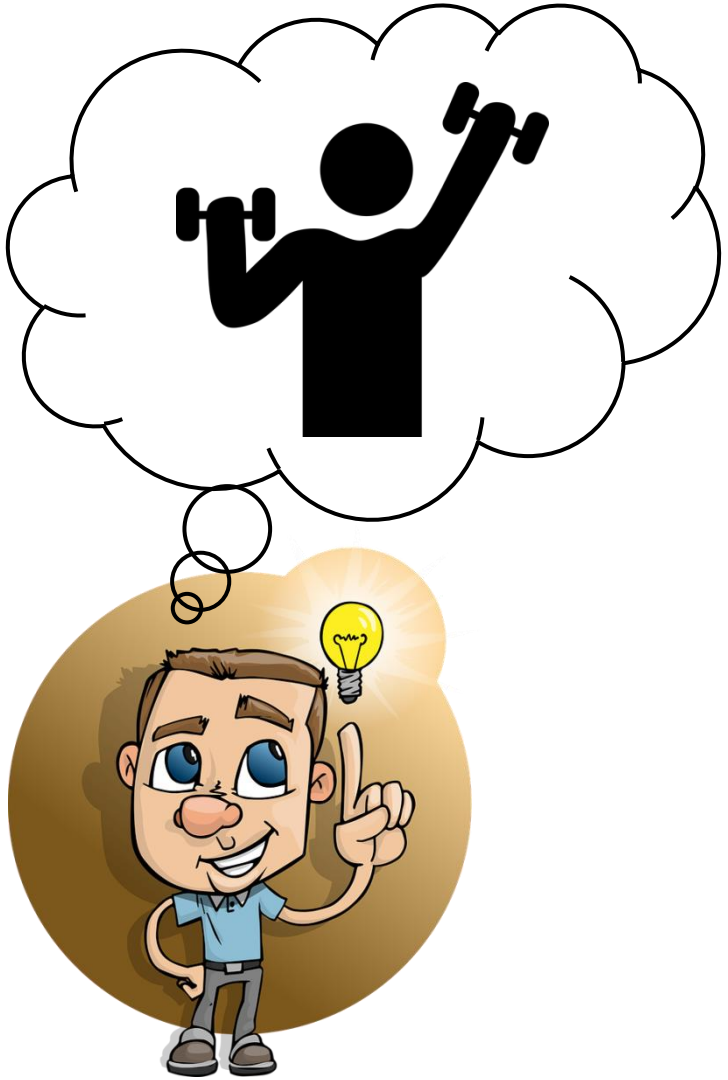
Fallbeispiel: Yvonne, 28

Verhalten:
aufschieben,
ablenken,
„tote Zeit“ schaffen
und füllen

Gedanken:
negative Sicht
auf Selbst/Welt/
Zukunft

Emotionen:
unmotiviert,
antriebslos,
gefühlsleer,
einsam

Fallbeispiel: Yvonne, 28



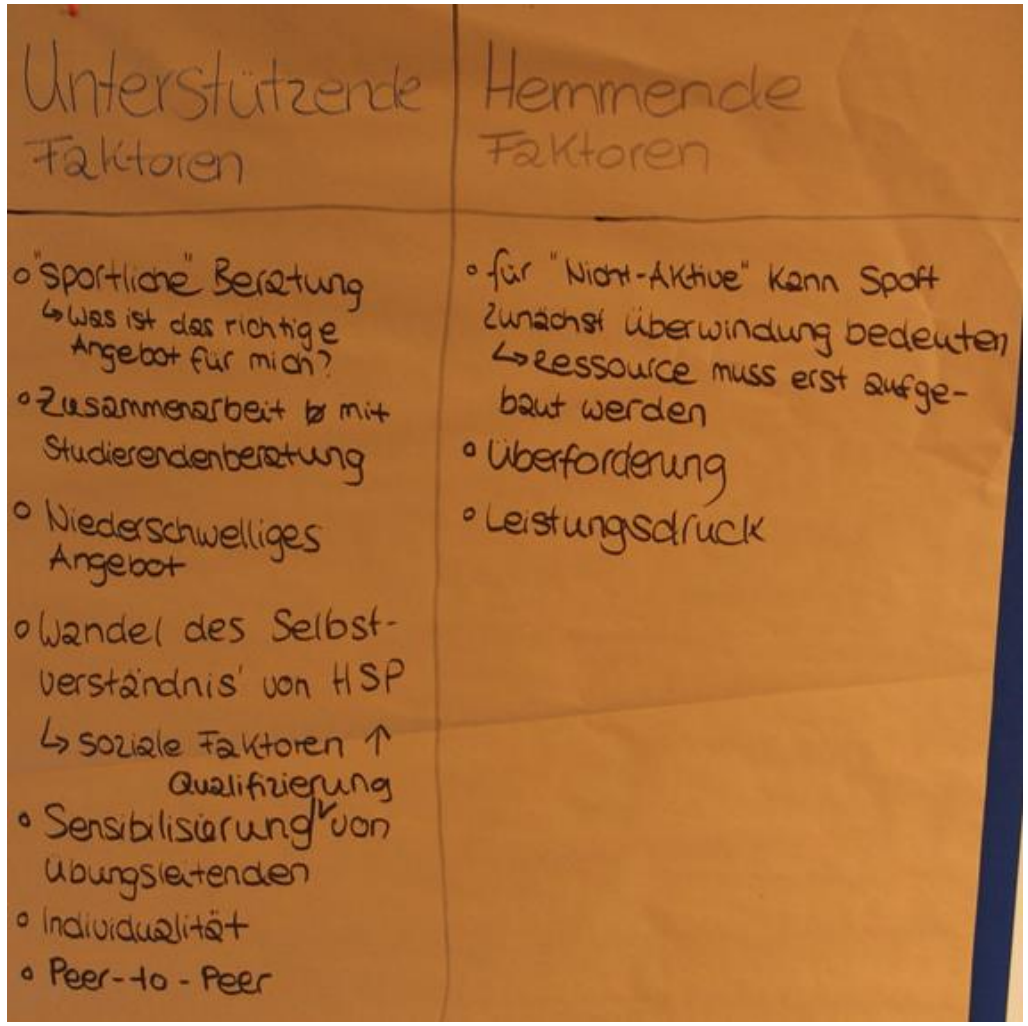
- Welche unterstützenden Erfahrungen könnte Yvonne als Teilnehmerin machen?
- Wenn Yvonne zu Ihnen käme: Was müssten Sie tun, damit das wahrscheinlich wird?
- Welche schwierigen Erfahrungen könnte sie machen?
- Wenn Yvonne zu Ihnen käme: Was müssten Sie tun, damit das wahrscheinlich wird?

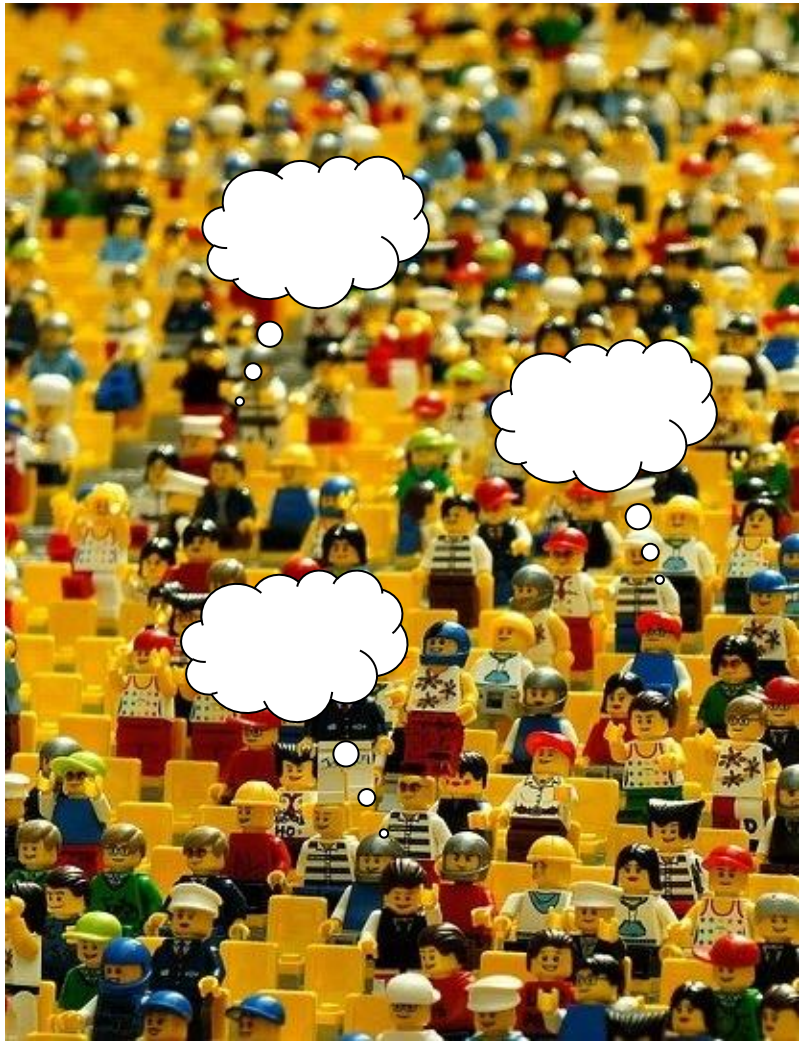
bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker





Was könnten – neben psychologischen Anliegen – noch Probleme/Themen/ Fragen von Studierenden sein?

Beratungsangebot der Zentralen Studienberatung

www.europa-uni.de/zsb @viadrina

ERSITÄT ODER)

Studienberatung

Die Zentrale Studienberatung ist die zentrale Beratungsstelle an der Europa-Universität Viadrina bei allen Fragen rund ums Studium. Sie ist eine von den Fachbereichen und Prüfungsämtern unabhängige Einrichtung.

Studienorientierung für Studieninteressierte

Wir beraten Sie gern bei allen Fragen zur Studien- und Berufswahl, zum Übergang Schule-Universität sowie zu den konkreten Studienmöglichkeiten an unserer Uni.

Psychologische Beratung

Die Psychologische Beratungsstelle der Viadrina ist ein offenes Angebot für Studierende, die sich in einer schwierigen oder belastenden Situation im Verlauf ihres Studiums befinden.

Beratung für Studierende mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen

Zu Fragen der Barrierefreiheit sowie bei persönlichen und studienbedingten Schwierigkeiten sind unsere Berater*innen ebenfalls Ihre Ansprechpersonen.

Beratungs-angebot der Viadrina insgesamt

www.europa-uni.de/viadrina-kompass

EUROPA-UNIVERSITÄT
VIADRINA
FRANKFURT (ODER)

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Weiter geht’s um 11:30 Uhr

Bis gleich!

allgemeiner deutscher hochschulsportverband

adh

Gesundheitspartner

Die Techniker

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

„Bewegt studieren – Studieren bewegt! 2.0“

Zwei Kernziele

1. **Förderung von Hochschulprojekten** zur nachhaltigen Bewegungsförderung von Studierenden
2. **Kompetenzerweiterung** und Befähigung ausgewählter adh-Mitgliedshochschulen, um ein systematisches und ganzheitliches (studentisches) Gesundheitsmanagement entwickeln und etablieren zu können

Außerdem

- **Strategische Weiterentwicklung** des Themenfeldes im adh

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

Was bisher geschah…

- **Projektgruppe „Strategische Weiterentwicklung des Themenfeldes Gesundheitsförderung im und durch den Hochschulsport“** (Oktober 2019-Ende 2020)
- Zwei Projektgruppensitzungen (30.10.2019; 17.02.20209
- **Strategiepapier**
  - Auf Grundlage der Ergebnisse aus den PG-Sitzungen
  - Rückmeldung des BBE
  - Rückmeldungen von Expertinnen und Experten aus Mitgliedschaft

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

Strategiepapier

- 11 Seiten (ohne Anhang)
- Wesentlichen theoretischen und politischen **Hintergründe**
  - Übersicht zum Gesundheitsverständnis und den Einfluss körperlicher Aktivität auf die Gesundheit
  - Einordnung des Hochschulsports in den gesundheitspolitischen und gesellschaftlichen Kontext
- **Aufgabe** des adh als Dachverband und (neue) **Handlungsfelder**
- **Maßnahmen** zur Strategieentwicklung für die Ausrichtung und Arbeit des Verbands aufgestellt
- Notwendigen **Ressourcen**
- **Vision** für die strategische Weiterentwicklung der Gesundheitsförderung im adh zu skizzieren

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

Was bisher geschah…

- Diskussion mit VS im August 2020:
  - VS bittet Beirat Bildung und Entwicklung, das Thema Gesundheitsförderung innerhalb der nächsten zwei Jahre als **Arbeits- und Diskussionsschwerpunkt** festzulegen und eine **interne Arbeitsgruppe** zu gründen
- April 2021 hat AG des Beirats B&E Arbeit aufgenommen

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

AG „Gesundheitsförderung“

Mitglieder

- Dr.in Uta Engels (Uni Regensburg)
- Juliane Moll (Uni Tübingen)
- Jens-Olaf Ramke (Uni Oldenburg)
- Dirk Delfs (Uni Göttingen)

Wird betreut durch

- Julia Berschick (stud. adh-Vorstandsmitglied)
- Felicitas Horstmann (adh-Projektleiterin Gesundheitsförderung)

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

Arbeitsschwerpunkte

- Potenziale von GF/GM im HSP
- Stakeholderanalyse
- Handlungsfelder
- Priorisierung der Einzelmaßnahmen hinsichtlich einer kurz- und mittelfristigen Strategieentwicklung

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

Qualifizierungsreihe

„Gesundheitsmanagement im und durch den Hochschulsport“

- Vier aufeinander aufbauende Seminare
- Start im Sommer 2021
- Neben der Vermittlung **theoretischen Wissens**, soll vor allem auch ein Beitrag zur **gesundheitsförderlichen Persönlichkeitsentwicklung** geleistet werden
- Inhaltliche Schwerpunkte
  - Entwicklung einer gemeinsamen Vision zum UGM/HGM und Einordnung der Rolle des HSP
  - Organisationsentwicklung
  - Agiles Projektmanagement
  - (Wertschätzende) Kommunikation

Interview

Mona Kellner

Uni Heidelberg

Nora-Kristin Lorenz

Uni Bonn

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

Gruppenarbeit – change thinking statt problem thinking

- **„Wie wäre es, wenn es richtig gut läuft?“** (Was hat sich dann in der Dynamik verändert? Umgang mit Konkurrenz?
- **„Wie könnte/müsste diese Entwicklung weiter unterstützt werden?“** (inhaltlich und fachlich; durch den adh/ die Steuerungsgruppe)

→ 3 Meilensteine inkl. notwendige (strategische) Maßnahmen

Weiter geht’s um ca. 12:20 Uhr

Bis gleich!

allgemeiner deutscher hochschulsportverband

adh

Gesundheitspartner

Die Techniker

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

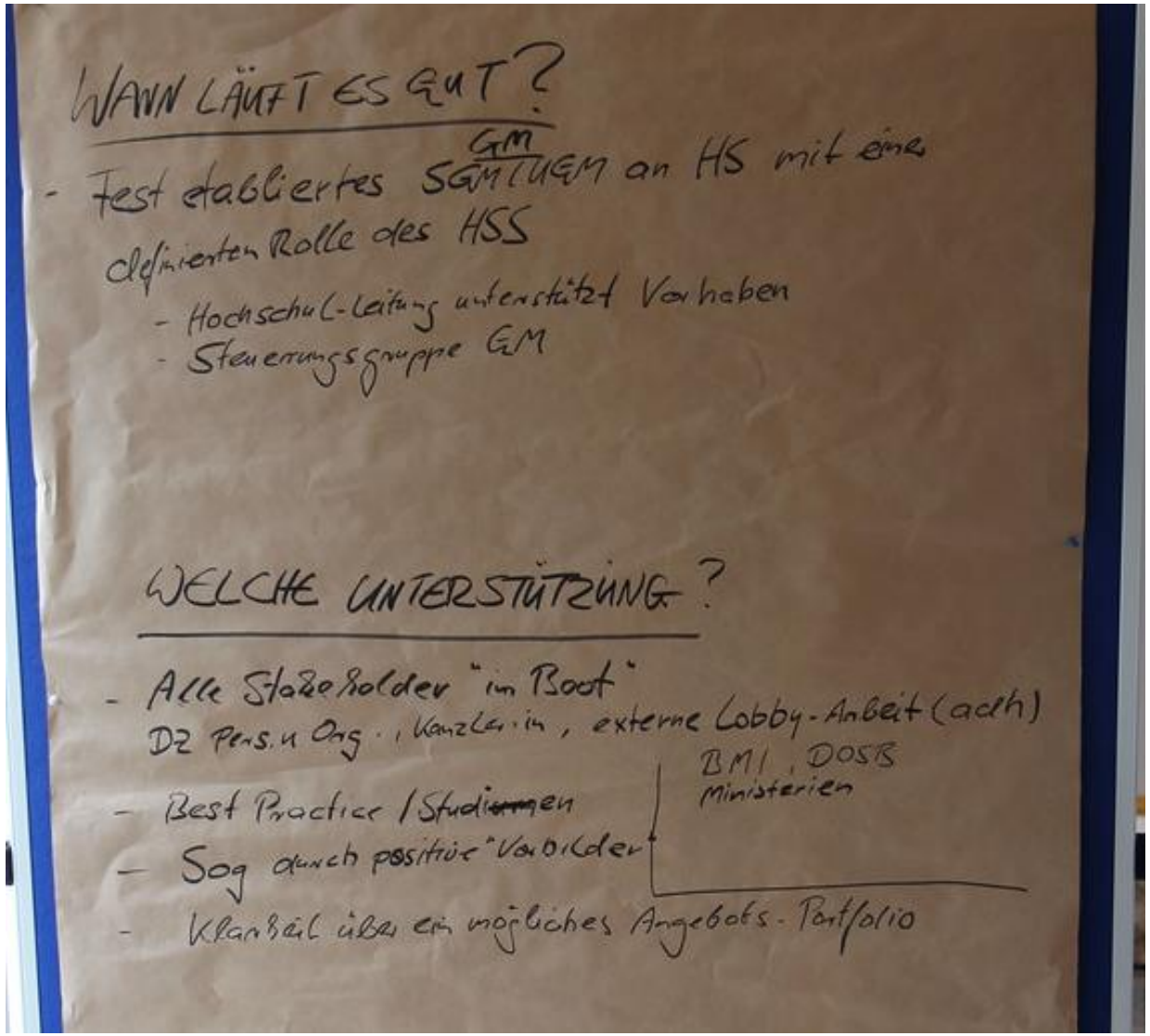
Rückmeldung aus den Gruppen

bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

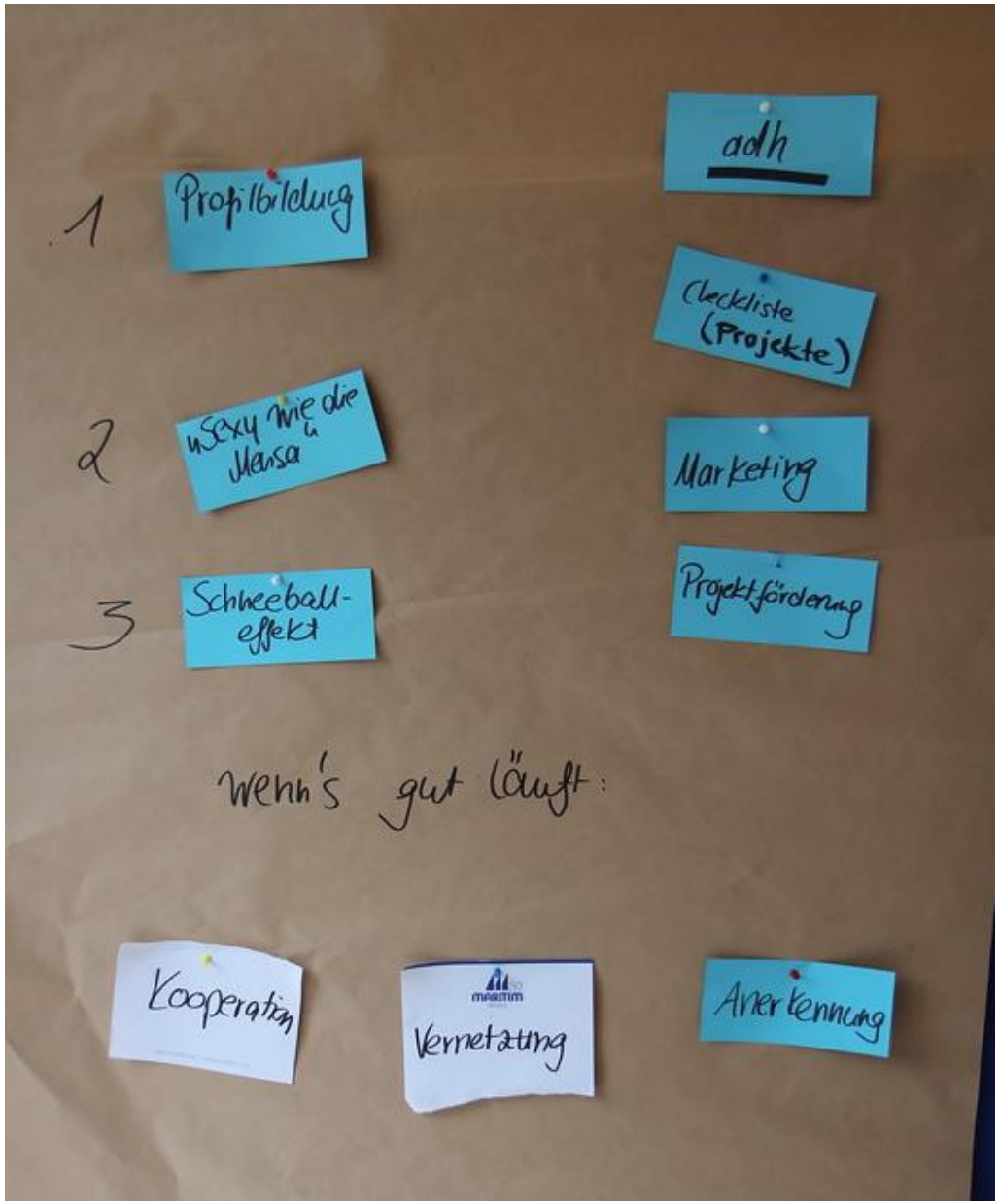


bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

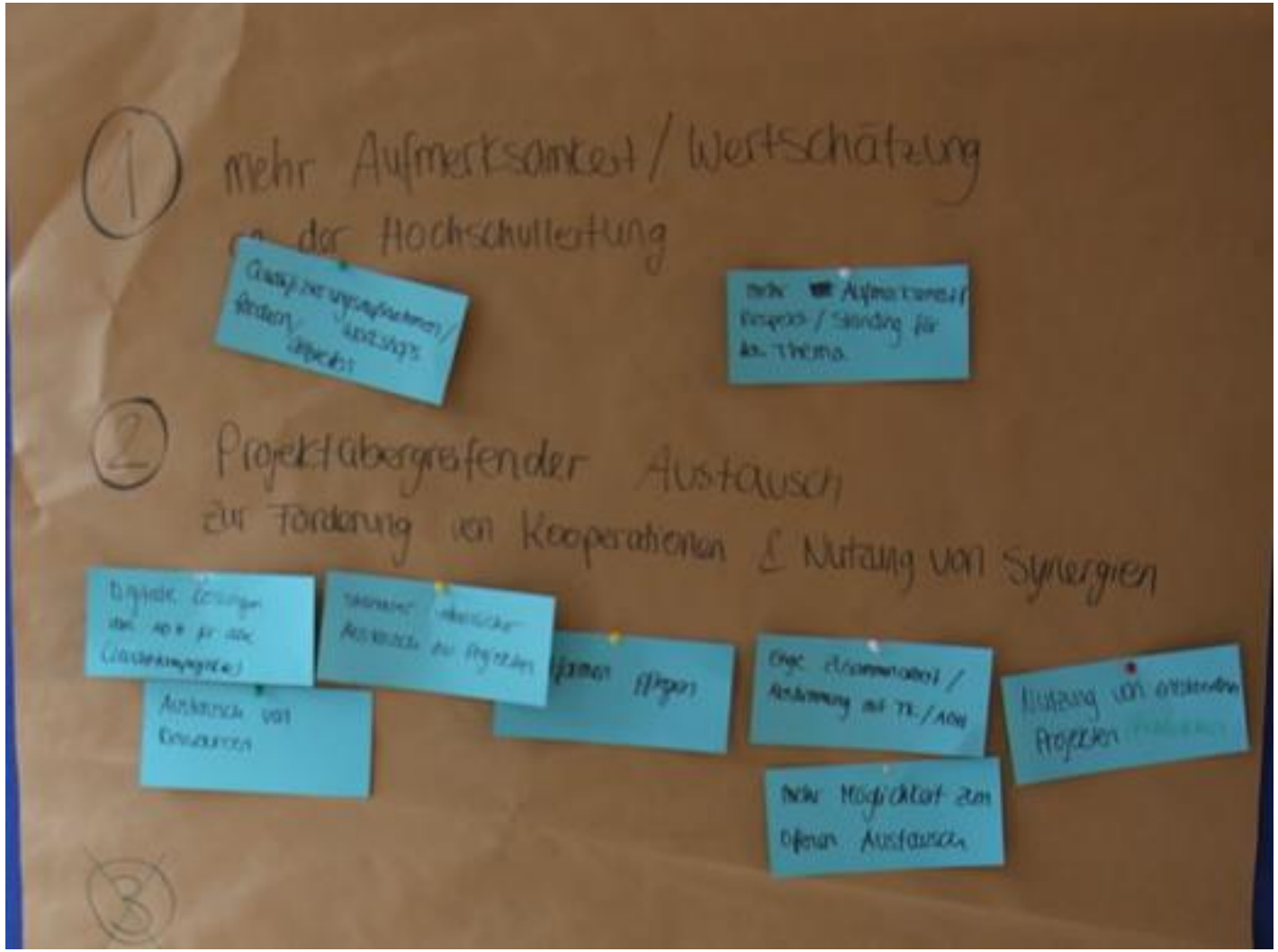


bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker

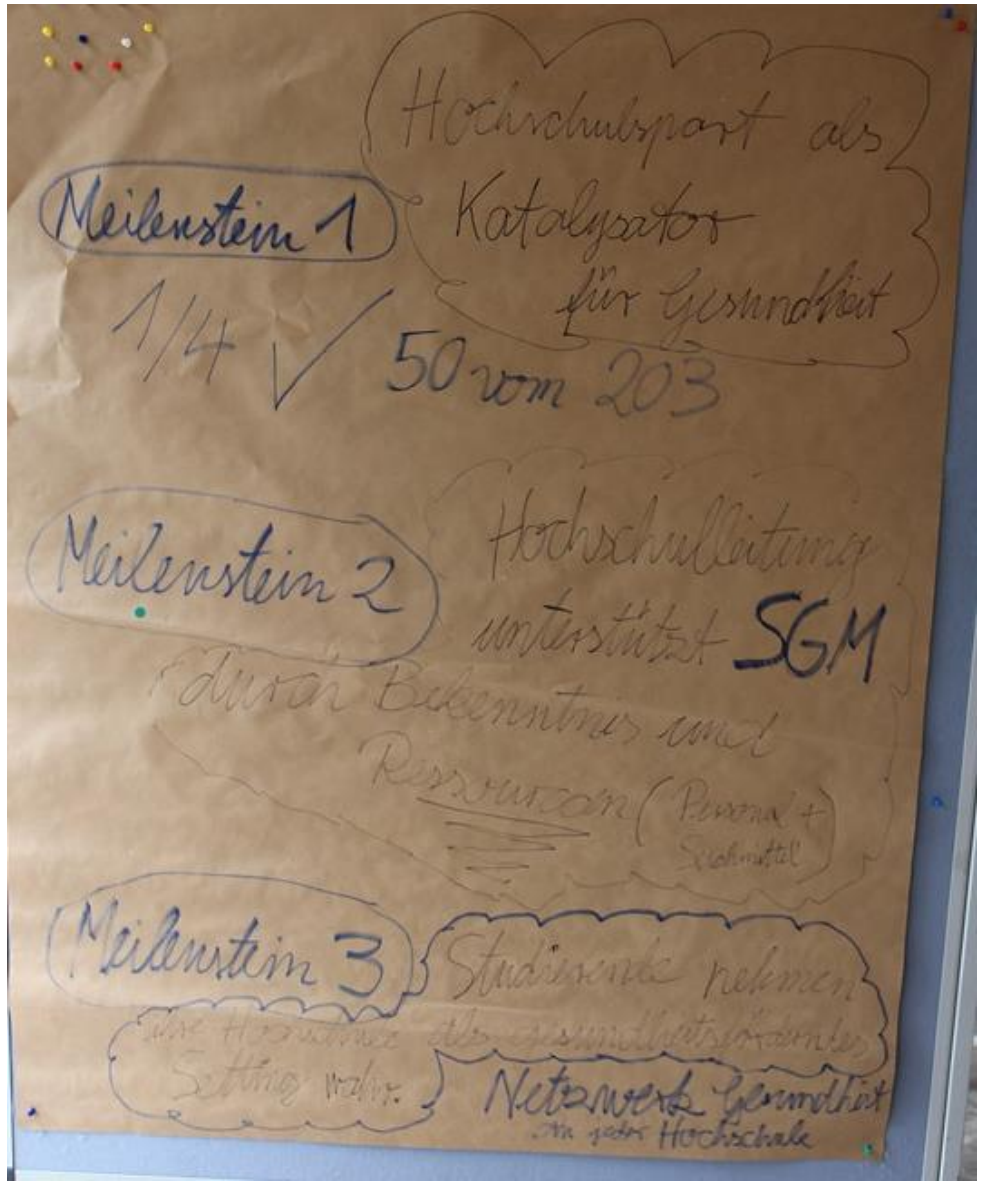


bewegt studieren
studieren bewegt

Eine Initiative von

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

Die Techniker



Siegerehrung Game of TUK

allgemeiner deutscher hochschulsportverband

adh

Gesundheitspartner

TK Die Techniker

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband

adh

Gesundheitspartner

Die Techniker

Vielen Dank und kommt gut nach Hause!